



目錄 Contents

第一章 國家考試 全腦啟動.....	001
第一節 年輕人的職涯危機.....	004
第二節 國家考試的迷思.....	009
第二章 大腦各部位功能介紹.....	029
第一節 額葉、顳葉與海馬迴.....	031
第二節 睡眠、復習與艾賓豪斯遺忘曲線.....	035
第三節 準備國考就像是場馬拉松.....	042
第四節 左腦邏輯腦與右腦創意腦.....	045
第五節 記憶五論.....	049
第三章 國考特性與國考總體戰略篇.....	067
第一節 國家考試的特性與鑑別度.....	069
第二節 從考選部官員的角度看國家考試.....	077
第四章 國家考試出題與閱卷實務.....	089
第一節 國家考試的出題與閱卷實務.....	091
第二節 先求有再求好的同心圓準備法.....	106
第五章 國家考試的讀書、理解與筆記方法.....	113
第一節 教育心理學家開發出來的科學讀書法.....	115
第二節 針對國考特性用來克服讀書倦怠的讀書法.....	121
第三節 理解與記憶之間的關係.....	135
第四節 國家考試筆記法.....	142

第六章 人工智慧與國考理解攻略 151

第一節	人工智慧通過醫學院考試	153
第二節	電腦與大腦的架構類比	155
第三節	人工智慧的理解與判斷策略.....	158
第四節	人類如何理解世界本質的方法.....	161
第五節	向人工智慧學習問題解決策略.....	164

第七章 全腦快速記憶篇..... 171

第一節	針對右腦特性開發的快速記憶法	178
第二節	不是每種內容都可以剛好透過口訣法編成好記的口訣.....	181
第三節	用來記憶數字類題型特別好用的內建小抄記憶法	187
第四節	運用右腦圖像記憶與環境記憶能力的位置記憶法	194
第五節	針對眾多法條與法科設計的連字訣記憶法.....	197
第六節	圖像、故事、數字諧音、聯想的組合拳記憶技法	201
第七節	倒背如流記憶法.....	203
第八節	針對各種年代、條號、時效、任期、年齡等數字考題的 「數字諧音記憶法」	209
第九節	輔助數字掛勾記憶法的「英文數字轉碼記憶法」	211
第十節	注音、數字轉碼記憶法	215
第十一節	口訣編碼的壓縮與還原	220

第八章 國家考試申論題與選擇測驗題的攻略 225

第一節	為何考古題佔分比例高之原因.....	227
-----	--------------------	-----

第二節	國家考試的出題與閱卷過程本身就是國考參考書內容的 示範與實現	229
第三節	申論題的鑑別方式與攻略	233
第四節	王爵老師的申論題寫作教室.....	235
第五節	可以應用在申論題寫作的「萬用結構法」	259
第六節	測驗選擇題之攻略秘技	264
第九章	理解與記憶的最高層次－內化成自然	279
第一節	金榜題名是可以事先預知的.....	281
第二節	國家考試的六大歧路	283
第三節	按表練功就能馬到成功的國家考試完全備考執行檢核表.....	289
第十章	全腦開發與全面啟動	307
第一節	考試前的心理建設.....	309
第二節	上了考場就要有自己就是老師、專家的心態.....	313
第三節	考試前的求神問卜	319
第四節	鏡像神經元—使我們對他人感同身受的神經元	330
第五節	清明夢讓你大腦全面啟動	344
第六節	靜心冥想可以導致腦結構產生長久正向的變化	360

九宮格對照表：

1	2	3
4	5	6
7	8	9

顏色號碼對照表：

數字	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
顏色	白	紅	橙	黃	綠	藍	青	紫	棕	灰
對照物	白板 白雪 衛生紙 棉花	蕃茄血 紅十字 辣椒	柳丁 救生衣 消防隊 香吉士	檸檬 鴨子 香蕉 黃袍	棗子 芭樂 西瓜 綠人 浩克	河水 理性 藍山 咖啡 藍鳥	天空 深藍 電腦 青山 淤青	茄子 紫氣 東來 薰衣草 紫衣	大便 迷彩服 駱駝 咖啡	水泥 香灰 隔板 屁

本書每一章節皆有代表顏色，每一種顏色皆與特定的阿拉伯數字做配對，顏色與數字之間的轉換聯想有助於考生透過右腦感官記憶能力來快速記憶數字類的重點，對於國考生掌握法條條號、日期、年代、實務判例等常考重要數字類題型有非常大的幫助，同時也幫助讀者更容易對章節內容與順序做分類，分類是理解、分析、歸納與記憶的基礎，考生掌握了有效的數字化分類技巧，相當於為自己的大腦做國考資料庫的正規化與格式化，大腦也因此可以升級為更快更好的規格，而大腦昇級後，考生會發現原來困難的題目都因有效的分解而變得異常容易，得以重新見證自身大腦原來如此神奇的奇蹟。